



	Lunedì	Martedì	mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con ragù di verdure Formaggio * Carote brasate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo al limone Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo con piselli Frittattina° (1/2 porzione) con verdure di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con riso Arrosto di Vitellone Bietole e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Purea di patate Merluzzo al forno Broccoli
merenda	Pane e marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Torta della cuoca	Frutta/macedonia di frutta
Seconda settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pizza al pomodoro Formaggio * Carote morbide	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla zucca Burger di legumi Zucchine	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di broccoli con orzo Tacchino al latte Macedonia di verdure miste con patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al ragù di verdure Uova strapazzate Zucca	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Farro con verdure Polpettine di pesce° Cavolfiore gratinato
merenda	Pane e marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Torta della cuoca	Frutta/macedonia di frutta
Terza Settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con lenticchie ½ porzione di formaggio * Finocchi sminuzzati gratinati al forno	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con orzo Frittatina con spinaci Zucchine e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Polenta con ragù di carne Carote cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Pasta al pomodoro Carne bianca Macedonia di verdura sminuzzata	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Risotto con spinaci Platessa al forno con aromi Macedonia di verdure di stagione
merenda	Pane e marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Torta della cuoca	Frutta/macedonia di frutta
Quarta settimana	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Orzo con crema di zucca Formaggio * Broccoli/cavolfiori sminuzzati	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Pasta al forno/lasagne Frittatina (1/2 porzione) con macedonia di verdure miste di stagione	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di ceci Finocchi cotti sminuzzati	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Risotto agli aromi Bocconcini di pollo Erbette sminuzzate	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Farro con crema di verdure Merluzzo al forno Carote morbide a pezzetti
merenda	Pane e marmellata	Frutta in pezzi	Latte e biscotti	Torta della cuoca	Frutta/macedonia di frutta

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale

*Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella - crescenza - "Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Uovo°/frittatina: viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbe, spinaci, bietole.

Il pane introdotto è a ridotto contenuto di sale.

Due volte la settimana viene fornito pane integrale una volta una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo. Anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice.