



	Lunedì	Martedì	mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso in bianco Formaggio fresco* Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con pastina Petto di pollo al forno Carote e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Miniburger di vitellone Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con piselli Frittatina (1/2 porzione) verdure miste di stagione sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo con ragù di verdure Platessa al forno Spinaci sminuzzati
merenda	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Frutta in pezzi/macedonia
Seconda settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro e basilico Pesce" al forno Carote cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con zucchine Spezzatino di tacchino Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con orzo Polpettine di lenticchie Verdure miste con patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pizza al pomodoro Formaggio * Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con verdure Merluzzo al forno Spinaci sminuzzati
Merenda	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Frutta in pezzi/macedonia
Terza Settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Formaggio * Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con pastina Polpettine di vitellone Verdure miste con patate saltate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pasticciata/lasagne al forno Uova° strappazzate (1/2 porzione) con pomodoro	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Orzo/farro con verdure Polpettine di ceci Fagiolini e patate sminuzzati	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Risotto con spinaci Platessa al forno con aromi Zucchine
merenda	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Frutta in pezzi/macedonia
Quarta settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro e basilico Frittata° con verdure	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Risotto alla milanese Bocconcini di tacchino con carote morbide	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Passato di verdure con orzo/farro Formaggio * Erbette sminuzzate con patate	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Purea di patate con piselli Macedonia di verdure	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Minestra di farro con verdure Merluzzo al forno con pomodori
merenda	Pane con marmellata	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca /macedonia	Torta della cuoca	Frutta in pezzi/macedonia

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale

*Formaggio fresco: primo sale, ricotta, caprino - crescita - "Pesce: merluzzo, platessa, halibut

IL PRIMO PIATTO SARA' PREPARATO CON UN FORMATO DI PASTA ADATTO ALL'ETA' DEL BAMBINO

VIENE PROPOSTA FRUTTA FRESCA, A PEZZETTI O FRULLATA, CON ALMENO 3 VARIETA' NELLA SETTIMANA.

Verdure di stagione a rotazione settimanale: carote, zucchine, erbe, spinaci, bietole, pomodori, fagiolini, melanzane, cavolo

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

Due volte la settimana viene fornito pane integrale e una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo. Anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice.