

menu estivo

Comune di Strambino
Comune di Scarmagno
Comune di San Martino

Comune di Romano Canavese
Comune di Mercenasco

(in vigore da aprile a ottobre)

Scuole dell'Infanzia. Primarie. Secondaria



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO e melanzane L.I. Cosce di pollo PIE al forno Insalata di pomodoro L.I. Frutta fresca** Pane BIO	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.) Insalata verde L.I. Frutta fresca** Pane comune	Minestrone* di verdura BIO con orzo BIO Scaloppine di lonza PIE alla pizzaiola Insalata patate e carote* BIO Frutta fresca** Pane BIO	Gnocchetti sardi BIO al pomodoro BIO e tonno Formaggio fresco DOP Zucchine L.I. al forno Gelato alla frutta** Pane BIO	Risotto BIO PIE alla parmigiana Nasello/merluzzo* al forno Insalata L.I. mista Frutta fresca** Pane BIO
Merenda: pane BIO e marmellata	Merenda: yogurt frutta PIE	Merenda: torta	Merenda: budino	Merenda: frutta** e pane BIO
Pasta BIO alle zucchine L.I. Frittata con uova PIE con grana DOP Piselli* in umido Frutta fresca** Pane BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico Nasello/merluzzo* al forno Insalata di pomodori L.I. Frutta fresca** Pane comune	Risotto BIO e PIE ai formaggi Polpette di ricotta BIO e spinaci* Fagiolini* BIO all'olio Frutta fresca** Pane BIO	Pasta BIO all'olio e salvia Cotoletta di lonza PIE alla milanese Insalata L.I. mista Frutta fresca** Pane BIO	Minestrone* di verdura BIO con pasta BIO Bresaola IGP olio e limone Patate BIO al forno Frutta fresca** Pane BIO
Merenda: pane BIO e cioccolato	Merenda: pane e marmellata	Merenda: frutta** e pane BIO	Merenda: budino	Merenda: gelato*
Pasta BIO al pomodoro BIO e ricotta BIO Nasello/merluzzo* al forno Insalata L.I. mista verde e pomodori L.I. Frutta fresca** Pane BIO	Gnocchi al pesto Petti di pollo PIE arrosto agli aromi Insalata di fagiolini* Frutta fresca** Pane comune	Crema di zucchine L.I. Prosciutto di Parma DOP e melone L.I. Insalata di patate BIO Frutta fresca** Pane BIO	Pasta BIO all'olio Bocconcini di bovino COALVI in umido o polpette Zucchine L.I. alla menta Gelato alla frutta** Pane BIO	Pizza al pomodoro Mozzarella STG Carote* BIO Frutta fresca** Pane BIO
Merenda: Frutta** e pane BIO	Merenda: yogurt frutta PIE	Merenda: torta	Merenda: pane BIO e marmellata	Merenda: budino
Crema* di verdure BIO Frittata con uova BIO con prosciutto Tris di verdure (patate piselli* carote*) Frutta fresca** Pane BIO	Risotto BIO e PIE con piselli* o verdure Tonno Insalata verde L.I. Yogurt alla frutta BIO Pane comune	Pasta BIO all'olio e grana DOP Polpette di tacchino al forno Spinaci* gratinati Frutta fresca** Pane BIO	Lasagne alla bolognese (COALVI) Caprese (mozzarella STG 1/2 porzione) Frutta fresca** Pane BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico Arrosto di lonza PIE Fagiolini* BIO Frutta fresca** Pane BIO
Merenda: pane BIO e marmellata	Merenda: frutta** e pane	Merenda: pane BIO e cioccolato	Merenda: gelato alla frutta*	Merenda budino

*Alimenti congelati/surgelati all'origine.

BIO: da agricoltura biologica / PIE: provenienza Piemonte / L.I.: da agricoltura a Lotta Integrata / COALVI: Pura razza Piemontese

IGP: Indicazione Geografica Protetta / Dop: Denominazione di Origine Protetta / STG: Specialità Tradizionale Garantita.

Olio Extra Vergine di Oliva BIOLOGICO - Parmigiano Reggiano DOP

Frutta fresca**: potrà essere BIO, oppure LOTTA INTEGRATA, oppure DOP/IGP, oppure PIEMONTE.

Autorizzato dal SIAN ASL T04, il 29.06.2017

Settimana 1

30sett-28 ottobr-7aprile-5mag-29mag-2 giugno

Settimana 2

11 settem.-7 ottob.-14aprile -12 maggio-9 giugno

Settimana 3

16 settm.-14 ottob.-21 aprile-19 maggio-16 giugno

Settimana 4

23 settm.-21ottob.-28 aprile-26 maggio-23 giugno

menu invernale

Comune di Strambino
Comune di Scarmagno
Comune di San Martino

Comune di Romano Canavese
Comune di Mercenasco

(in vigore da novembre a marzo)

Scuole dell'Infanzia. Primarie. Secondaria



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO Crescenza BIO Broccoletti BIO* Frutta fresca** Pane BIO	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.) Fagiolini*al pomodoro BIO Frutta fresca** Pane comune	Minestrone*di verdura BIO Polpette bovino COALVI Patate BIO Frutta fresca** Pane BIO	Gnocchi al ragù COALVI Frittata con uova PIE alle verdure* Carote* BIO al forno Frutta fresca** Pane BIO	Risotto IGP con spinaci*/piselli* BIO Nasello/merluzzo* al forno Spinaci* BIO Frutta fresca** Pane BIO
Merenda: frutta** e pane BIO	Merenda: yogurt frutta PIE	Merenda: budino/gelato*	Merenda: yogurt frutta PIE	Merenda: pane BIO e cioccolato
Pasta BIO al pomodoro BIO Omelette con uova PIE alle verdure* Piselli* Frutta fresca** Pane BIO	Crema di piselli*BIO con crostini Nasello/merluzzo* al forno Patate al forno BIO Frutta fresca** Pane comune	Risotto BIO e PIE allo zafferano o ai 4 formaggi Scaloppine di lonza PIE Carote* BIO prezzemolate Frutta fresca** Pane BIO	Polenta BIO e PIE Pollo PIE alla cacciatora Fagiolini*BIO Yogurt alla frutta BIO Pane BIO	Lasagne al forno Prosciutto cotto (1/2 porz.) Insalata verde L.I. Frutta fresca** Pane BIO
Merenda: pane BIO e cioccolato	Merenda: succo di frutta e pane	Merenda: torta	Merenda: frutta** e pane BIO	Merenda: pane BIO e marmellata
Pasta BIO al pomodoro BIO e tonno Formaggio fresco DOP Spinaci al burro* Frutta fresca** Pane BIO	Risotto BIO e PIE alla parmigiana Petti di pollo PIE al limone Broccoletti* BIO gratinati Frutta fresca** Pane comune	Passato di ceci BIO Prosciutto di Parma DOP Fagiolini*BIO e patate BIO Yogurt alla frutta PIE Pane BIO	Pasta BIO all'olio e salvia Nasello/merluzzo* al forno Insalata L.I. mista Frutta fresca** Pane BIO	Pasta BIO e PIE al pesto Polpette al forno Cavolfiori*BIO gratinati Frutta fresca** Pane BIO
Merenda: pane BIO e marmellata	Merenda: yogurt frutta PIE	Merenda: frutta** e pane BIO	Merenda: budino/gelato*	Merenda: yogurt frutta PIE
Pasta BIO al pomodoro BIO Cosce di pollo PIE al forno Fagiolini*BIO prezzemolati Frutta fresca** Pane BIO	Risotto BIO e PIE con piselli* BIO Arrosto di lonza PIE Cavolfiore* BIO gratinati Frutta fresca** Pane comune	Minestrina di pasta BIO Frittata con uova PIE con zucchine L.I. Spinaci* BIO e patate BIO Frutta fresca** Pane BIO	Ravioli al pomodoro BIO Polpetta di patata e prosciutto Carote* al forno Frutta fresca** Pane BIO	Pasta BIO all'olio Tonno Insalata verde L.I. Frutta fresca** Pane BIO
Merenda: frutta** e pane BIO	Merenda: pane e cioccolato	Merenda: torta	Merenda: yogurt frutta PIE	Merenda: budino

*Alimenti congelati/surgelati all'origine.

BIO: da agricoltura biologica / PIE: provenienza Piemonte / L.I.: da agricoltura a Lotta Integrata / COALVI: Pura razza Piemontese

IGP: Indicazione Geografica Protetta / Dop: Denominazione di Origine Protetta / STG: Specialità Tradizionale Garantita.

Olio Extra Vergine di Oliva BIOLOGICO - Parmigiano Reggiano DOP

Frutta fresca**: potrà essere BIO, oppure LOTTA INTEGRATA, oppure DOP/IGP, oppure PIEMONTE.

Autorizzato dal SIAN ASL T04, il 29.06.2017

Settimana 1

4novem.-2dicem.-7genn-3 febb.-3 marzo- 31marzo

Settimana 2

11 novem.-9 dicem.-13 genn-10 febb.-10 marzo

Settimana 3

18novem.-16dicem.-20 genn-17febb.-17marzo

Settimana 4

25 novem.-27 genn-24 febb.-24 marzo