



Città Metropolitana di Torino
COMUNE DI STRAMBINO

**APPALTO PER LA GESTIONE DEL SERVIZIO DI REFEZIONE
SCOLASTICA**

A.S. 2025/2026-2026/2027-2027/2028

ALLEGATO 2 - "MENU' APPROVATO DALL'ASL"

MENU' ESTIVO

in vigore dal mese di aprile ad ottobre per le Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Settimana 1	Pasta al pomodoro e melanzane Pollo al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza margherita Insalata di legumi e pomodori Frutta fresca Pane comune	Minestrone di verdura con orzo Scaloppine di lonza alla pizzaiola Insalata patate e carote Frutta fresca Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro e tonno Formaggio fresco Zucchine al forno Gelato alla frutta Pane	Risotto alla parmigiana Nasello/merluzzo al forno Insalata mista Frutta fresca Pane
Settimana 2	Merenda: pane e marmellata Pasta alle zucchine Polpette di ricotta e spinaci Piselli in umido Frutta fresca Pane	Merenda: frutta fresca Pasta al pomodoro e basilico Nasello/merluzzo al forno Insalata di pomodori Frutta fresca Pane comune	Merenda: torta Risotto al formaggio Frittata con grana Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Merenda: budino Pasta all'olio e salsa Cotoletta di lonza alla milanese Insalata mista Frutta fresca Pane	Merenda: frutta fresca Minestrone di verdura con pasta Affettato di tacchino olio e limone Patate al forno Frutta fresca Pane
Settimana 3	Merenda: Pane e olio Pasta al pomodoro e ricotta Nasello/merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Merenda: pane e marmellata Gnocchi al pesto Polpette di legumi Insalata verde e mais Frutta fresca Pane comune	Merenda: frutta fresca Crema di zucchine Prosciutto crudo e melone Insalata di patate Frutta fresca Pane	Merenda: budino Pasta all'olio Bocconcini di bovino in umido Zucchine alla menta Gelato alla frutta Pane	Merenda: frutta fresca Pizza al pomodoro Mozzarella Carote Frutta fresca Pane
Settimana 4	Merenda: Taralli Crema di verdure Frittata con uova con verdure Tris di verdure (patate piselli carote) Frutta fresca Pane	Merenda: frutta fresca Risotto con piselli Burger di patessa Insalata verde Yogurt alla frutta Pane comune	Merenda: torta Pasta all'olio e grana Polpette di tacchino al forno Spinaci gratinati Frutta fresca Pane	Merenda: pane e marmellata Lasagne alla bolognese Caprese (mozzarella STG 1/2 porzione) Frutta fresca Pane	Merenda: frutta fresca Pasta al pomodoro e basilico Arrostito di lonza Fagiolini Frutta fresca Pane
	Merenda: pane e marmellata	Merenda: frutta fresca	Merenda: pane e cioccolato	Merenda: frutta fresca	Merenda budino



MENU' INVERNALE

In vigore dal mese di novembre a marzo per le Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Settimana 1	Pasta al pomodoro Crescenza Broccoletti Frutta fresca Pane Merenda: frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.) Fagiolini al pomodoro Frutta fresca Pane comune Merenda: Pane e olio	Minestrone di verdura Polpette bovino Patate Frutta fresca Pane Merenda: frutta fresca	Gnocchi al ragù Frittata con uova alle verdure Carote al forno Frutta fresca Pane Merenda: yogurt frutta	Risotto con piselli Nasello/merluzzo al forno Spinaci Frutta fresca Pane Merenda: Mousse frutta
Settimana 2	Pasta al pomodoro Omelette con uova alle verdure Verza in insalata Frutta fresca Pane Merenda: pane e cioccolato	Crema di piselli e verdure con crostini Nasello/merluzzo al forno Patate al forno Frutta fresca Pane comune Merenda: frutta fresca	Risotto allo zafferano Scaloppine di lonza Insalata verde Frutta fresca Pane Merenda: torta	Polenta Pollo alla cacciatora Fagiolini Yogurt alla frutta Pane Merenda: frutta fresca	Lasagne al forno Lenticchie e carote Frutta fresca Pane Merenda: pane e marmellata
Settimana 3	Pasta al pomodoro e tonno Formaggio fresco Spinaci al burro Frutta fresca Pane Merenda: pane e marmellata	Risotto alla parmigiana Petti di pollo al limone Broccoletti gratinati Frutta fresca Pane comune Merenda: Taralli	Passato di ceci Prosciutto cotto Fagiolini e patate Yogurt alla frutta Pane Merenda: frutta fresca	Pasta all'olio e salvia Nasello/merluzzo al forno Insalata mista Frutta fresca Pane Merenda: budino	Pasta al pesto Polpette di legumi Cavolfiori gratinati Frutta fresca Pane Merenda: frutta fresca
Settimana 4	Pasta al pomodoro pollo al forno Fagiolini prezzemolati Frutta fresca Pane Merenda: frutta fresca	Minestrina di pasta Arrosti di lonza Cavolfiore gratinati Frutta fresca Pane comune Merenda: Focaccia	Risotto con piselli Formaggio Fresco Spinaci Frutta fresca Pane Merenda: torta	Ravioli al pomodoro Frittata con uova con zucchine Carote al forno Frutta fresca Pane Merenda: frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di platessa Insalata verde Frutta fresca Merenda: budino



B. O. M.

20 NOV 2024